

Lehrgang TrainerIn für Autogenes Training IGM®



Dieser Lehrgang bildet den idealen Einstieg in die Welt der geführten Entspannungsverfahren für **therapeutische Fachkräfte** und für **interessierte Laien** auf dem Weg zu einer Selbständigkeit im komplementärmedizinischen Bereich.

Die Ausbildung zum Trainer für Autogenes Training nach J.H. Schultz befähigt den Absolventen, sowohl die **Unterstufe**, **Mittelstufe** als auch die **Oberstufe** dieser wirkungsvollen Selbstentspannungsmethode für Einzelne oder auch Gruppen anzubieten.

Der Ausbildungsgang vermittelt praxisnahes Wissen und fundierte theoretische Kenntnisse. Mit dem Abschluss eröffnet sich Ihnen der Weg, das Autogene Training als standardisierte Selbstentspannungsmethode erfolgreich am Markt anzubieten.

Die Ausbildungen sind ausgerichtet an den neuen Reglementen des **Erfahrungsmedizinischen Registers (EMR)** und der **Stiftung ASCA** für die Kassenanerkennung in der Schweiz.

Damit das Autogene Training bei den Krankenkassen anerkannt wird, benötigen die Diplomierten eine zusätzliche Ausbildung in 160 Stunden Anatomie. Es gibt mehrere Gesundheitsfachschnulen die Ihnen diesen Lehrgang anbieten

Das Abschlusszertifikat und die notwendigen Dokumente für die Aufnahme in das EMR (Erfahrungsmedizinische Register) werden nach vollständigem Besuch der Ausbildungsmodule überreicht. (Die Ausbildung ist modular aufgebaut und beläuft sich über 20 Tage. Nach der Absolvierung der Grundstufe haben Sie die Auswahl welche einzelnen Modulen Sie belegen möchten.)

In der Umsetzungs- und Selbsterfahrungsphase zwischen den einzelnen Modulen, steht Ihnen unser Team gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Selbstverständlich können Sie auch nur die **Grundstufe** absolvieren.

Hier nun die wichtigsten Details im Überblick der Grundstufe:

Ausbildungsdauer	Grundstufe : 8 Tage (Verteilt auf 2 Wochenenden)
Teilnehmer	Maximal 12 Personen
Investition	CHF 2680.- /
Inbegriffen	Zertifikat Autogenes Training Unterstufe IGM [®] , ausführliche Seminarunterlagen, Literatur und Hilfsmittel, Teilnahme an Praxistagen, Zwischenverpflegung.
Ort	Hauptsitz IGM (Stein)
Vorraussetzungen	Keine
Unterrichtzeiten	jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

Ausbildungsdauer	Oberstufe : 8 Tage (Verteilt auf 2 Wochenenden)
Teilnehmer	Maximal 12 Personen
Investition	CHF 2680.- /
Inbegriffen	Zertifikat Autogenes Training Oberstufe IGM [®] , ausführliche Seminarunterlagen, Literatur und Hilfsmittel, Teilnahme an Praxistagen, Zwischenverpflegung.
Ort	Hauptsitz IGM (Stein)
Vorraussetzungen	Keine
Unterrichtzeiten	jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

Ausbildungsdauer	Praxistage und Prüfung 4 Tage
Teilnehmer	Maximal 12 Personen
Investition	CHF 800.-
Inbegriffen	Zertifikat Seminarleiterin Autogenes Training IGM [®] , ausführliche Seminarunterlagen, Literatur und Hilfsmittel, Teilnahme an Praxistagen, Zwischenverpflegung.
Ort	Hauptsitz IGM (Stein)
Vorraussetzungen	Keine
Unterrichtzeiten	jeweils 09.00 - 17.00 Uhr