

Basisausbildung Hypnose

Hypnose Practitioner IGM®



Die fundierte Hypnoseausbildung mit Abschlussdiplom ist für **alle interessierten Menschen**. Ein Seminar von dem Mediziner und therapeutisch tätige Personen speziell profitieren. Das Seminar vermittelt vertiefte theoretische und praktische Kenntnisse und bietet ausreichend Raum für die **Anwendung und Selbsterfahrung**. Der Inhalt der Ausbildung ermöglicht es bereits therapeutisch tätigen Personen, Hypnose als **zusätzliche Methode** in ihr Tätigkeitsfeld aufzunehmen und professionell durchzuführen.

Die Ausbildung richtet sich nach den **ethischen Richtlinien** des Internationalen Verbandes für erfahrungstherapeutische Hypnose und der National Guild of Hypnotists (NGH).

Fernab von trockenem Theorieunterricht wird in einer **praxisorientierten Atmosphäre** in kleinen Gruppen intensiv zusammengearbeitet.

Der Einsatz **moderner Lerntechniken** kombiniert mit der **praktischen Anwendung** garantiert jedem Teilnehmer, dass das Gelernte auch haften bleibt und im beruflichen und privaten Alltag sofort gewinnbringend umgesetzt werden kann.



Folgende **Schwerpunkte** gestalten den Inhalt des Seminars:

- Klassische Hypnose
- Erickson'sche Hypnose-Techniken
- Selbsthypnose
- Katathymes Bilderleben
- EMDR und Phobietechniken
- Hypnose und Regression / Reinkarnationstherapie
- Hypnotische Phänomene erklären und erzeugen



Nach Abschluss des Grundlagenseminars erhalten Sie kostenlosen Zugang zum **geschlossenen Bereich im Internet** mit vielen Praxisanleitungen und Hilfsmitteln.

Zusätzlich eröffnet Ihnen die Ausbildung die Möglichkeit an **den Weiterbildungstagen des Hypnoseverbandes** teilzunehmen.

Hier nun die **wichtigsten Eckdaten** der Weiterbildung im Überblick:

Ausbildungsdauer	6 Tage
Anzahl Teilnehmer	Maximal 12 Teilnehmer
Seminarorte	Die Basisausbildung Hypnose wird an allen Standorten in Deutschland und der Schweiz angeboten.
Investition	CHF 2'980.-- / Euro 1'900.-- pro Person Gruppenpreise auf Anfrage
Inbegriffen	Zertifikat Hypnose Practitioner IGM [®] , ausführliche Seminarunterlagen, Literatur und Hilfsmittel, Zwischenverpflegung und Mittagessen.
Wellnessangebot	In Abhängigkeit zum Seminarort Ihrer Wahl
Vorraussetzungen	Mindestalter 20 Jahre
Nicht inbegriffen	Unterkunft, Verpflegung ausserhalb der Seminarzeiten, Freizeitausgaben

Rückblickend ist diese Ausbildung für viele Menschen **ein Meilenstein** in der Weiterentwicklung Ihrer therapeutischen Techniken oder aber auch der eigenen Persönlichkeit.

Ein Rucksack voller Behandlungsvarianten mit welchen Sie körperlich-seelische Belastungen **abbauen oder in kurzer Zeit eliminieren** können, gepaart mit dem Wissen um die Stärke und Wirksamkeit hypnotischer Techniken, begleitet Sie auf Ihrem weiteren Lebensweg.

Diplomausbildung Hypnose

Diplomierter Hypnosetherapeut IGM®



CERTIFIED MEMBER



Dieser Ausbildungsgang wurde entwickelt, um **Medizinern, therapeutisch tätigen Personen** und Menschen auf dem zweiten Bildungsweg die Möglichkeit einer exzellenten Hypnoseausbildung zu eröffnen. Darüber hinaus stellt dieser Ausbildungsgang den idealen Weg für **interessierte Menschen**, welche eine Selbständigkeit im Coaching-, Beratungs- oder Therapiebereich aufbauen möchten, dar.

Die Berufsausbildung zum diplomierten Hypnosetherapeut IGM® ist eine anspruchsvolle und umfassende **Praxisausbildung** mit internationaler Anerkennung. Das vermittelte Fachwissen setzt sich ausschliesslich aus in der täglichen Praxis **bewährten und nachhaltigen Methoden** und Vorgehensweisen zusammen. Ihre Ausbilder geben Ihnen die Essenz der eigenen Erfahrung und vernetzte theoretische Kenntnisse mit auf den Weg.

Die **Grundausrichtung** der Ausbildung basiert auf den Vorgehensweisen der klassischen klinischen Hypnose, den Hypnosetechniken nach Milton H. Erickson, den hypnosystemischen und lösungsorientierten Modellen von Prof. Dr. Gunther Schmidt, Insoo Kim Berg/Steve de Shazer, dem Autogenen Training der Unter- und Oberstufe nach J.H. Schultz und dem Ressourcenmodell des NLP (Neurolinguistisches Programmieren).

Als Absolvent sind Sie in der Lage eine **Selbständigkeit als Hypnose- und Coachingfachmann** aufzubauen und auf die vielfältigen Erfordernisse Ihrer Klienten einzugehen. Die Gesamtausbildung erfüllt mit 200 Stunden den Richtlinien des Internationalen Verbands für erfahrungstherapeutische Hypnose und die **Aufnahme als aktives Mitglied**.

Auszubildende mit dem Wunsch der **Kassenanerkennung in der Schweiz** haben die Möglichkeit, ein Zusatzmodul für Autogenes Training zu absolvieren. Dadurch erfüllen Sie die geforderte methodenspezifische Stundenzahl und erreichen die Zusatzqualifikation **"Trainer für Autogenes Training IGM"** und die Kassenzulassung am EMR und der Stiftung ASCA.

Sie erhalten das Abschlusszertifikat des IGM und haben die Möglichkeit das Zertifikat der National Guild of Hypnotists anzufordern, ein exklusiver Baustein Ihrer Fachqualifikation.

Der Vorteil dieser Ausbildung ist der **modulare Aufbau**. Nach Abschluss des Grundlagenseminars mit dem Titel "Hypnose Practitioner IGM®" können die einzelnen Module (ausser Modul V) in beliebiger Reihenfolge besucht werden. Jedes Modul bildet eine in sich geschlossene Einheit und wird mit einem entsprechenden Zertifikat honoriert.

Folgende Bausteine bilden diesen anspruchsvollen Weg:

Ausbildungsteil	Dauer	Kosten
Hypnose Practitioner IGM®	6 Tage	CHF 2'980.— Euro 1'900.—
Hypnosystemik	5 Tage	CHF 2'280.— Euro 1'450.—
Medizinische Hypnose	5 Tage	CHF 2'280.— Euro 1'450.—
Kinderhypnose	3 Tage	CHF 1'710.— Euro 1'150.—
Sporthyypnose - Mentalfitness	3 Tage	CHF 1'710.- Euro 1'150.-
Hypnoanalytik	5 Tage	CHF 2'680.— Euro 1'750.—

Die Weiterbildungsmodule können **einzel**n gebucht und bezahlt werden.

Den Abschluss des Ausbildungsgangs bildet das Modul der **Hypnoanalytik** – hier erwerben Sie die Qualifikation **Diplomierter Hypnosetherapeut IGM®** und die Möglichkeit das internationale Zertifikat der **National Guild of Hypnotists** anzufordern.

Ausbildungsdauer	27 Tage
Anzahl Teilnehmer	Maximal 12 Teilnehmer pro Modul
Seminarorte	Die Gesamtausbildung Hypnose wird an den Standorten in Basel und Luzern angeboten. Das Basisseminar Practitioner auch in Zürich und Thun .
Investition	CHF 13'650.-- / Euro 8'950.-- pro Person
Diplom	Diplomierter Hypnosetherapeut IGM®
Vorraussetzungen	Alter ab 25 Jahre

Ihre Ausbildungsleiter

An sämtlichen Schulungstandorten stehen Ihnen **kompetente und erfahrene** Experten in den vermittelten Fachgebieten als Lehrkräfte zur Verfügung. Detaillierte Informationen zu den Lehrkräften vor Ort finden Sie im Internet.

Die Gesamtausbildung wird geleitet von **Barbara Prinzing**. Sie ist ausgebildete Lehrtrainerin für Hypnose, Lösungsorientierte Kurzzeittherapeutin, Seminarleiterin für Autogenes Training, Erwachsenenbildnerin SVEB und seit Jahren erfolgreich in eigener Praxis tätig.



Gerne nehmen wir **Ihre Anmeldung** auf unserer Internetseite, telefonisch, schriftlich per Post oder E-Mail (info@hypnose-therapie.com) entgegen.

Ist eine für Sie wichtige Information nicht in den Unterlagen enthalten?

Kontaktieren Sie uns für ein **persönliches Gespräch**. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Barbara Prinzing (Gesamtleitung)

Telefon: +41 62 873 50 01

Ausblick auf die Module für Fortgeschrittene

Hypnosystemik	
Inhalt des Seminars	<ul style="list-style-type: none"> • Hypnosetechniken für Fortgeschrittene • Hypnose als Systemische Therapieform • Die Aufhebung von Leistungsblockaden • Aufdeckende Hypnoseverfahren • Hypnose ohne Entspannung • Hypnotische Gesprächsführung • Lösungsorientiertes Coaching nach Insoo Kim Berg und Steve de Shazer • Auftragsklärung / Rubikon-Prozess • Arbeiten mit Symbolen und Ritualen
Dauer des Seminars	5 Tage
Investition	CHF 2'280.-- / Euro 1'450.--
Vorraussetzungen	Hypnose Practitioner IGM®
Termine	Gemäss Ausbildungsprogramm

Medizinische Hypnose	
Inhalt des Seminars	<ul style="list-style-type: none"> • Hypnose bei akutem und chronischem Schmerz • Postoperative Hypnoseanwendungen • Hypnoanästhesie- und -analgesie • Hypnose in der Psychosomatik • Zahnärztliche Hypnose in der Praxis • Hypnose in der und Onkologie / Krebs
Dauer des Seminars	5 Tage
Investition	CHF 2'280.-- / Euro 1'450.--
Vorraussetzungen	Hypnose Practitioner IGM®
Termine	Gemäss Ausbildungsprogramm

Kinderhypnose	
Inhalt des Seminars	<ul style="list-style-type: none"> • Kinästhetische Hypnose für Kleinkinder • Hypnoimaginative Techniken für Kinder und Jugendliche • Hypnotische Erlebniswelten für Kinder • Projektionsverfahren der kindlichen Befindlichkeit • Fortgeschrittene Hypnosetechniken für Jugendliche / Adoleszenz • Therapeutische Strukturen: Märchen, Metapher, Mythen
Dauer des Seminars	3 Tage
Investition	CHF 1'710.-- / Euro 1'100.--
Vorraussetzungen	Hypnose Practitioner IGM®
Termine	Gemäss Ausbildungsprogramm

Sporthypnose	
Inhalt des Seminars	<p>Wir zeigen Ihnen wie Sie mit den vier Säulen zu innerer Ruhe und Stabilität kommen.. Die wichtigsten Voraussetzungen für den Erfolg in Alltag, Beruf und Sport sind das Erkennen und die Umsetzungen der eigenen Kompetenzen und Kenntnisse in effektive Handlungen. Diese sind von den mentalen Faktoren abhängig, die sich optimieren lassen. Nicht das eigentliche Können steht im Vordergrund, sondern das Umsetzen in die Realität. Berufliche Belastungen, persönliche Konflikte usw. sind Ursachen, die uns um unser Gleichgewicht bringen. Wertvolle Kräfte gehen dabei verloren - dies muss nicht sein!</p> <p>Die Psychologie kennt heute Methoden, unser Inneres zu stabilisieren und präventiv gegen Belastungen zu schützen.</p> <p>Vier Säulen geben dem Tempel der inneren Ruhe Stabilität:</p> <p>Entspannung - Motivation - Konzentration - Handlungskontrolle</p>
Dauer des Seminars	3 Tage
Investition	CHF 1'710.- / Euro 1'150.-
Vorraussetzungen	Hypnose Practitioner IGM®
Termine	Gemäss Ausbildungsprogramm

Hypnoanalytik / Diplomierung	
Inhalt des Seminars	<ul style="list-style-type: none"> • Kreative Analyse zur Ursachenfindung • Parts-Therapie • Tiefenpsychologische, metaphorische Symbolik • Hypnoanalytische Techniken in der Psychosomatik • Gestalttherapie • Einführung in die klassische analytische Hypnose-therapie • Diplomierung - gemeinsame Abschlussfeier
Dauer des Seminars	5 Tage
Investition	CHF 2'680.-- / Euro 1'750.--
Vorraussetzungen	Hypnose Practitioner IGM®
Termine	Gemäss Ausbildungsprogramm

Häufig gestellte Fragen zur Hypnoseausbildung

Kann ich nach der Ausbildung eine Selbständigkeit aufbauen?

Ja, die Ausbildung vermittelt Ihnen alles Wissen und erfolgreiche Strategien für die erfolgreiche Behandlung mittels Hypnose. Die gesetzlichen Vorschriften in Deutschland und der Schweiz verlangen, sofern Sie nicht lizenzierte Psychologin, Medizinerin oder anerkannter Heilpraktiker sind, dass Sie mit nicht als krank diagnostizierten Menschen arbeiten dürfen. Bei vorliegenden psychischen oder physischen Krankheiten dürfen Sie in Absprache mit dem behandelnden Arzt oder Psychologen unterstützend behandeln. Der gesamte Bereich der Verhaltensveränderung und der Steigerung des persönlichen Wohlbefindens steht Ihnen uneingeschränkt offen.

Interessierte Absolventen erhalten zudem die Möglichkeit, in einer dem IGM-Netzwerk angeschlossenen Praxis in Teilzeit mit den erlernten Techniken und Methoden zu arbeiten.

Sind die Ausbildungen von den Krankenkassen anerkannt?

Nein, die Hypnose ist als Methode von den Kassen nicht anerkannt. Die Absolventen der Ausbildung "Diplomierter Hypnosetherapeut IGM" in der Schweiz können durch den Besuch eines Zusatzmoduls für Autogenes Training (3 Tage), die vorgeschriebene methodenspezifische Stundenzahl ebenfalls erfüllen und die Kassenanerkennung für Autogenes Training erreichen. In Deutschland gibt es noch keine gesetzliche Krankenkasse, die die Hypnose anerkennt. Viele private Krankenkassen übernehmen jedoch die Hypnosebehandlungen.

Wer garantiert, dass die Ausbildung am IGM einen hohen Standard erfüllt?

Als Ausbildungsinstitut haben wir uns verpflichtet, die Richtlinien der National Guild of Hypnotists (NGH) und des IGM-Ethikkodexes einzuhalten. Zusätzlich ist das IGM ein vom Internationalen Verband für Erfahrungstherapeutische Hypnose anerkanntes Ausbildungsinstitut. Alle Absolventen der Ausbildungen verpflichten sich, die Qualitäts- und Ethikrichtlinien der National Guild of Hypnotists (NGH) und des Internationalen Verbands für erfahrungstherapeutische Hypnose einzuhalten. Dies bietet den Klienten und Klientinnen ein grösstmögliches Mass an Sicherheit und Vertrauen.

Kann ich die Hypnosetechniken nach der Ausbildung sicher praktisch anwenden?

Ja, durch den praxisorientierten pädagogischen Aufbau der Seminare wird ein grösstmögliches Mass an Selbstsicherheit bei den Absolventen gefördert. Alles Wissen wird im „Vierschritt“ des Zyklus der Selbstentwicklung vermittelt (Einstellung – Wissen – Praxis – Fertigkeit). Wir erarbeiten die Einstellung („das kann ich“), erhalten das notwendige Fachwissen („ich weiss, warum und wie es geht“), setzen sämtliche Techniken in die Praxis um („ich habe es selbst praktiziert und erlebt“) und gewinnen daraus die Sicherheit, welche wir für den Praxisalltag benötigen („ich kann das“).

Was unterscheidet Ihre Ausbildung von den Angeboten anderer Institute?

Absolventen am IGM profitieren von verschiedenen Vorteilen.

- Die einzigartige und stimmige Atmosphäre in allen IGM-Seminare
- Kostenlose Fachbücher und Praxishilfsmittel während der Seminare
- Aktive Vermittlung von Klienten über die IGM-Empfehlungsliste für Therapeuten
- Unbeschränkter telefonischer und elektronischer Support bei Fragen im Praxisalltag
- Kostenlose Nutzung des geschlossenen Bereichs im Internet
- Kostenlose Arbeitstage für IGM-Absolventen
- Arbeiten in kleinen Gruppen von maximal 12 Personen.
- Weiterbildungstage für IGM - Absolventen

Muss ich mich bereits zu Beginn für die gesamte Ausbildung anmelden?

Nein, wir empfehlen, als erstes die Grundausbildung (Hypnose Practitioner IGM®) zu absolvieren. In den ersten sechs Tagen werden sehr viel neues Wissen und viele Techniken vermittelt. Im zweiten Schritt entscheiden sich viele Teilnehmer des ersten Moduls, die weiteren oder einzelne Teile der Ausbildung ebenfalls zu besuchen. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Ausbildung nach den eigenen Schwerpunkten zu gestalten (z.B. Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen, oder eher im Sportbereich).

Muss ich die gesamte Ausbildung auf ein Mal bezahlen?

Nein, Sie bezahlen immer nur das Modul, welches Sie absolvieren. Die einzelnen Module werden in regelmässigen Abständen immer wieder angeboten. Sie haben die Freiheit, selbst zu entscheiden, wann der richtige Zeitpunkt für Sie gekommen ist, den nächsten Ausbildungsschritt in Angriff zu nehmen.

